Hispasanté 3

Actividad

PROGRAMA DE VOLUNTARIOS EN PUNTOS DE ENCUENTRO

Temas impartidos:

"Los trastornos de sueño", "La vejez""Trastornos de la vejez", etc.

Actividades de desarrollo físico: Han estado dirigidas a mejorar el bienestar físico. Entre ellas hemos realizado talleres de gimnasia de mantenimiento, expresión corporal, ejercicios de relajación, paseos, etc.

Actividades formativo-educativas:

Han estado orientadas a la adquisición de conocimientos. Hemos realizado conferencias desarrolladas por especialistas, afines a las inquietudes y demandas de los participantes.

Actividades de estimulación mental:

Han estado orientadas a disminuir la degeneración cerebral mediante ejercicios espe cializados de estimulación cerebral. Hemos realizado en todos los centros talleres de me moria, talleres de estimulación mental).

Actividades artísticas:

Han estado orientadas a favorecer la expresión y la creación. Hemos realizado talleres de música, pintura, teatro, risoterapia.

Actividades lúdicas:

Han estado orientadas a fomentar la relación interpersonal: organización de fiestas y di versos tipos de juegos (bingos simbólicos).

ACTIVIDADES REALIZADAS

USUARIOS

1. Gala inicio curso	101
2. Curso becarios	4
3. Día regional Murcia	54
4. Semana de Hallowen	100
5. Curso becarios	4
6. Fiesta signore	60
7. Curso becarios	4
8. Semana San Nicolas	90
9. Día del voluntariado	60
10. Concurso de fotografía	6
11. Gala de navidad	166

