

Hispasanté 4

Actividad

PROGRAMA DE VOLUNTARIOS EN PUNTOS DE ENCUENTRO

Temas impartidos:

Sobre la salud y el bienestar de las personas mayores tratando múltiples temas de salud.

Actividades de desarrollo físico: Han estado dirigidas a mejorar el bienestar físico. Entre ellas hemos realizado talleres de gimnasia de mantenimiento, expresión corporal, ejercicios de relajación, paseos, etc.

Actividades formativo-educativas:

Han estado orientadas a la adquisición de conocimientos. Hemos realizado conferencias desarrolladas por especialistas, afines a las inquietudes y demandas de los participantes.

Actividades de estimulación mental:

Han estado orientadas a disminuir la degeneración cerebral mediante ejercicios especializados de estimulación cerebral. Hemos realizado en todos los centros talleres de memoria, talleres de estimulación mental).

Actividades artísticas:

Han estado orientadas a favorecer la expresión y la creación. Hemos realizado talleres de música, pintura, teatro, risoterapia.

Actividades lúdicas:

Han estado orientadas a fomentar la relación interpersonal: organización de fiestas y diversos tipos de juegos (bingos simbólicos).



Hispasanté

Asociación para la promoción de la salud