



Memoria de actividades de Hispasante ASBL

# Actividades 2024

## TALLER DE MINDFULNESS

*“Conecta con la calma, vive presente.”*



Sábado 1 de febrero de 2024



De 10:00 a 17:30 Horas



Rue Edouard Henrard, 11. Auderghem. Bruselas.

Iciar Villacieros y Gema Adán,  
psicólogas y expertas en Mindfulness

## MÚSICA Y PSICOLOGÍA



Martes 19 de marzo de 2024



Hora: 19:00 a 20:30



Ponente: Jaime Suárez Suanzes



Lugar: Centro Cultural Metaprosa ASBL.

Chaussée de Saint Pierre 9. 1040 Etterbeek, Bruselas



## ¿POR QUÉ ALGUNAS DIFICULTADES ARTICULATORIAS SE RESUELVEN APRENDIENDO A TRAGAR BIEN?



**Martes 16 de abril de 2024**



**Hora: 19:00 a 20:30**



**Ponentes: Alba Pigrau y Silvia Gómez**



**Centro Cultural Metaprosa ASBL.**

Chaussée de Saint Pierre 9, 1040 Etterbeek, Bruselas



## MESA REDONDA SOBRE TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

**Martes 14 de mayo de 2024**

**Hora: 19:00 a 20:30**

**Ponentes: Juliana Martínez, Christian Widakowich y Nuria Pérez**

**Centro Cultural Metaprosa ASBL.**

Chaussée de Saint Pierre 9, 1040 Etterbeek, Bruselas



Memoria de actividades de Hispasante ASBL

**Actividades 2024**

# EL BENEFICIO DE VIVIR EL MOMENTO PRESENTE.



Martes 18 de junio de 2024



Hora: 19:00 a 20:30

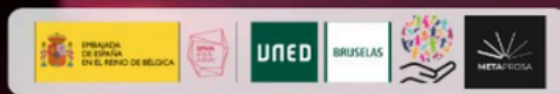


Eva Marta Varadé



Centro Cultural Metaprosa ASBL.

Chaussée de Saint Pierre 9, 1040 Etterbeek, Bruselas



## ¿CÓMO ACOMPAÑAR A MI HIJO EN LA GESTIÓN DE SUS EMOCIONES?



Martes 15 de octubre de 2024



Hora: 19:00 a 20:30



Iciar Villacieros



Centro Cultural Metaprosa ASBL.

Chaussée de Saint Pierre 9, 1040 Etterbeek, Bruselas




Memoria de actividades de Hispasante ASBL

**Actividades 2024**

# Depresión y Ansiedad. Las enfermedades del siglo XXI



 **Martes 12 de noviembre de 2024**

 **Hora: 19:00 a 20:30**

 **Nuria Perez Iranzo**

 **Centro Cultural Metaprosa ASBL.**

Chaussée de Saint Pierre 9, 1040 Etterbeek, Bruselas



Memoria de actividades de Hispasante ASBL  
**Actividades 2024**